

ПАМЯТКА
о мерах безопасности
на тонком льду и в период весеннего паводка

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить, в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Помните:

- На весеннем льду легко провалиться;
- Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **Выходить (выезжать)** на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда;
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- ходить по льдинам и кататься на них.

Взрослые!
Не оставляйте детей без присмотра!

Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически.

Весной нужно усилить контроль за местами игр детей.

Родители и педагоги! Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. **Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.** Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!
ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!

ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЙ ЛЁД!

**УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! ПРОСИМ ВАС ПРОЧЕСТЬ ПАМЯТКУ,
ОЗНАКОМИТЬ С НЕЙ РОДНЫХ И БЛИЗКИХ**

Весной и осенью лёд на водоёмах крайне ненадёжен, не выходите и не выезжайте на лёд во время паводка и ледостава. Берегите свою жизнь!

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

Одиночного пешехода с ручной кладью	7 см
Легкового автомобиля	26–19 см
Грузового автомобиля с грузом	34–25 см
Гусеничного трактора (лёгкого)	52–39 см
Тяжёлого гусеничного трактора или лёгкого трактора с прицепом	60–46 см

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЁМА

При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м., пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии – убедиться в прочности льда с помощью пещни.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, выпадают в водоём ручьи и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий.

Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с большой площадью опоры на поверхность льда.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ЛЬДУ ВОДОЁМА

- Транспортное средство должно выезжать на переправу со скоростью не более 10 км/ч и двигаться на первой или второй передаче;
- Ремни безопасности водителя и пассажиров должны быть отстёгнуты;
- Двери транспортных средств должны быть открыты.

Руководители предприятий!

Отправляя машину в рейс, тщательно проинструктируйте водителей о правилах переправы по льду

Пренебрежение информационными табличками и щитами на берегу при спуске на лёд приводит к несчастным случаям

Безопасным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ УТОПАЮЩЕГО В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ



Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов. Когда спасателей двое, то лучше, если второй будет держать первого за ноги, а первый подаст предмет утопающему.

Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи.

Провалившись под лёд, раскиньте руки, старайтесь выбраться на крепкий лёд. Если на водоёме присутствует течение, то выбирайтесь на лёд в противоположную сторону течения, иначе оно может вас затянуть под лёд. Если в водоёме нет течения, в таком случае выбирайтесь в ту сторону, с которой вы пришли. Зовите на помощь.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РЫБНОЙ ЛОВЛЕ

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 15-25 метров, а также «самоспасатели», которые в собранном виде вешаются на шею и всю рыбалку находятся на груди рыбака. В случае, если рыболов провалился под лёд, он должен без суеты, достать «самоспасатели» и взявшись за них руками вонзить острые шипы в лёд, затем постепенно цепляясь за него, выползти на прочный участок или ломая лёд добраться до берега. Выбравшись из воды ни в коем случае нельзя сразу вставать на ноги. Нужно сначала откатиться от полыньи, лечь на живот и медленно ползти в ту сторону, откуда вы пришли и где прочность льда уже проверена. Лишь ступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место. Переохлаждение может вызвать серьезные осложнения. Переохлаждение организма человека, называется гипотермией.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ГИПОТЕРМИИ

Если состояние тяжелое, как можно быстрее вызовите медицинскую помощь. Успокойте пострадавшего, не давайте ему впасть в панику и не позволяйте делать упражнения, «чтобы согреться». И первое, и второе способствуют потоотделению — механизму охлаждения тела. Кроме того, в обоих случаях пострадавший может вдыхать большие количества холодного воздуха.

Вот еще чего не следует делать при тяжёлом состоянии:

Перемещать пострадавшего, за исключением случаев, когда это нужно для устранения источника холода; Массировать и растирать конечности пострадавшего; Класть его в горячую ванну. Такие действия могут серьезно ухудшить состояние пострадавшего, оттянув кровь от внутренних органов и таким образом дополнительно охладив их. Может возникнуть ситуация, при которой сердце будет захлестнуто потоком холодной крови, что может вызвать инфаркт. Помещение пострадавшего в горячую ванну приводит к оттоку ледяной крови в область внутренних органов, что может очень быстро понизить их температуру. Исключительно важно в таких случаях согреть организм изнутри, и лучший способ для этого — предоставить возможность телу согреться самому.

Если это возможно, то пострадавшего от гипотермии следует доставить в помещение и уложить его там. Осторожно снимите мокрую одежду и осушите поверхность тела.

Заверните пострадавшего в одеяло или положите его в спальный мешок. Можно положить пострадавшего в спальный мешок вместе с другим человеком, который будет выполнять роль гигантской грелки. Можно также приложить теплые компрессы или грелки (хорошенько обернутые или наполненные не слишком горячей водой) к груди пострадавшего или к паху. Напротив, не следует ни под каким видом согревать руки или ноги, поскольку при этом кровь может оттянуться из туловища в конечности.

Если гипотермия приключилась в безлюдной местности, прикройте пострадавшего от ветра, снимите с него мокрую одежду и заверните в одеяло или спальный мешок. Почти 75% тепла организм теряет через поверхность головы, так что прикрыты должны быть и голова, и шея. Наблюдайте за дыхательными путями, дыханием и пульсом пострадавшего. Если возможно, доставьте пострадавшего в безопасное место. Если он находится в сознании, давайте ему регулярно пить теплый сладкий безалкогольный напиток, вроде яблочного сидра.

При случаях легкой гипотермии обеспечьте пострадавшему теплое укрытие и немедленно снимите с него мокрую одежду. Завернув его в одеяло, посадите у огня или иного источника тепла. Можно также поместить его в спальный мешок или в теплую, но не горячую ванну. Теплая вода или другие безалкогольные напитки помогут восстановить баланс жидкости в организме.

Телефоны служб оказания экстренной помощи в г. Твери

- **Единый номер вызова служб экстренного реагирования - 112**
- **пожарные - 01; сот. 101**
- **полиция - 02; сот. 102**
- **скорая помощь - 03; сот. 103**
- **дежурный ЕДДС г. Твери - 44-12-44**